

11/16/38

# วิทยาการ-เกษตร

## ใบปมลับ "สมุนไพรกระชายดำ"

พืชสมุนไพรตัวใด

### ความมหัศจรรย์ที่ยังไม่เคยเคยียร์

ก็ตาม ที่ชาวบ้านเชื่อกันว่า สามารถช่วยบำบัดสมรรถภาพทางเพศให้กับบรรดาชาย ย่อหย่อนได้นั้น พืชสมุนไพรชนิดนั้นจะได้รับความนิยมน้อยอย่างรวดเร็ว และราคาจะถีบสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ตัวอย่างเช่น "กระชายดำ" พืชสมุนไพรที่มีการตื่นตัวบริโภคกันมากในขณะนี้

เนื่องจากเชื่อกันว่ามีสรรพคุณช่วยเพิ่มสมรรถภาพทางเพศได้ ตั้งแต่เริ่มมีมาดูเหมือนว่าพื้นที่ปลูกกระชายดำ จะเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะในเขตพื้นที่ทางภาคเหนือของไทย จึงเป็นเรื่องน่าห่วงว่า หากพื้นที่การปลูกเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆเช่นนี้ จะทำให้ราคาของกระชายดำตกต่ำเหมือนไม้ผลชนิดอื่นๆหรือไม่

แต่จากสรรพคุณทางยาของกระชายดำที่มีการนำไปใช้แล้วได้ผล ทำให้ราคาของกระชายดำไม่ตกต่ำเหมือนกับผลไม้ไทยทั่วไป และด้วยเป็นพืชสมุนไพรที่มีลักษณะ รากคล้ายโสม จึงได้รับสมญาว่า "โสมไทย" ซึ่งชาวบ้านเชื่อว่าเป็นยาบำรุงกำลัง บำรุงหัวใจ แก้ไอสั่น ขับปัสสาวะ แก้บิดมูกเลือด ปวดควมในท้อง ท้องเดิน และโดยเฉพาะในเรื่องเกี่ยวกับกามตายด้านหรือบำรุงกำหนัด (เพิ่มสมรรถภาพทางเพศ)

อย่างไรก็ตาม ข้อมูลข้างต้นที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ล้วนแต่เป็นความเชื่อที่ยังไม่มีงานวิจัยยืนยัน

แล้วท่านที่สนใจจะเพาะ  
กระชายดำจากเป็นอาชีพ  
ก็ติดต่อไปได้ที่  
โทร. 0-5484-  
2551, 0-5484-2558

สำหรับในเรื่องของ  
การเกษตรกรรมหรือพูดให้เข้าใจ  
ง่ายขึ้นก็คือ การศึกษาว่าปลูก  
ในพื้นที่ใดจะให้สารสำคัญใน  
ปริมาณสูง ในส่วนนี้กำลัง  
ดำเนินการอยู่ และเมื่อผลลัพธ์  
ออกมาเมื่อใด ก็จะศึกษาการแปรรูป  
เพิ่มมูลค่า โดยในเรื่องของการแปรรูป  
นี้ อ.อภิชาติ กล่าวไว้ว่า ปัจจุบันทำ  
ได้หลายวิธี เช่น บรรจุซองซองนร้อน



เพาะขยายพันธุ์ด้วยวิธีเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อ.

บดบรรจุแคปซูล ส่วนชาวบ้านนิยม  
ดองกับเหล้าดื่มบำรุงกำลัง  
นอกจากดังกล่าวมาแล้ว วั่นกระชายดำเป็น  
อีกทางเลือกหนึ่งของการแปรรูป ซึ่งจากการที่ อ.อภิ  
ชาติ ได้ทดลองทำ พบว่ามีรสชาติและสีส้มไม่แพ้ไวน์  
ผลไม้ชนิดอื่นเลย ซึ่งผู้สนใจอยากจับวั่นกระชายดำ  
ตอนนี้ก็มีจำหน่ายแล้วที่ศูนย์จำหน่ายผลิตภัณฑ์ราชรมงคล



อภิชาติ ชิดบุรี

โดยเฉพาะในเรื่องของสรรพคุณที่ช่วยเพิ่มสมรรถภาพทางเพศ ทำให้  
คุณอภิชาติ ชิดบุรี อาจารย์ประจำสถาบันวิจัยและฝึกอบรมการเกษตรลำปาง  
สังกัดสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล ศึกษาค้นคว้าวิจัยในเรื่องนี้ร่วมกับ คณะเภสัชฯ  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ศึกษาเกี่ยวกับฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระกลุ่มฟลาโวน  
อยด์ (Flavonoids) เป็นสารกลุ่มด้านการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง และ สถาบันวิจัย  
และพัฒนาขององค์การเภสัชกรรม ซึ่งศึกษาในเรื่องความเป็นพิษต่อเซลล์ในหลอด  
ทดลองของสารสกัดหรือความเป็นพิษต่อร่างกายของคนเรา

ในส่วนของคุณ อ.อภิชาติ ทำการศึกษาในเรื่องของ การ  
ขยายพันธุ์โดยใช้เทคโนโลยีการเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อ  
และการเกษตรกรรมเพื่อให้ได้สารสำคัญในปริมาณที่สูง  
รวมทั้งการแปรรูปเพิ่มมูลค่าของกระชายดำ ซึ่งในเรื่อง  
ของการเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อนั้น ดูเหมือนว่าจะเสร็จเรียบร้อยแล้ว

โทร.0-2282-9009 ต่อ 142

อย่างไรก็ตาม อ.อภิชาติ กล่าวไว้ว่า กระชายดำนั้น  
ยังมีศักยภาพอีกมาก จึงอยากให้หน่วยงานอื่นเข้ามาร่วม  
ในการศึกษาวิจัย เพื่อค้นหาความชัดเจนและต่อยอด  
ภูมิปัญญา โดยเฉพาะเรื่องของการสกัดสารสำคัญที่เชื่อกันว่า  
ช่วยเพิ่มสมรรถภาพทางเพศ เนื่องจากปัจจุบันยังเป็นความ  
ลับที่ไม่มีงานวิจัยใดๆมาอ้างอิงได้

นอกจากทีมวิจัยที่แข็งแกร่งแล้ว งบอุดหนุน  
วิจัยก็เป็นแรงผลักดันสำคัญให้งานนี้เกิดความชัดเจน  
เสียที ซึ่งตรงนี้ก็ขึ้นอยู่กับหน่วยงานที่มีหน้าที่สนับสนุน  
งานวิจัยแล้วละว่า จะเห็นความสำคัญพืชสมุนไพร  
ตัวนี้แค่ไหน?!